

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Stanisława Staszica w Pile

Program letniej studenckiej praktyki zawodowej dla kierunku ratownictwo medyczne, **I rok tryb stacjonarny i niestacjonarny.**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:

Instytut Ochrony Zdrowia PWSZ w Pile, Zakład:
Ratownictwa Medycznego

Przedmiot: Obóz sprawnościowy

Prowadzący: mgr specjalista ratownictwa medycznego Damian Garlicki

1. Rodzaj i czas trwania praktyki zawodowej.

Obóz sprawnościowy letni trwający 48 godzin.

Czas trwania obozu:

I rok, semestr II, tryb stacjonarny-48 godzin (6 dni po 8 godzin)

I rok, semestr II tryb niestacjonarny- 48 godzin (6 dni po 8 godzin)

2. Miejsce praktyki.

Obóz sprawnościowy letni odbywa się w kompleksie leśnym nad jeziorem Płotki k. Piły, zalewem Koszyckim w parku linowym na terenie kompleksu leśnego nad j. Płotki, rzeka Różyca-Gwda, stacja w miejscowości Wrzosey.

3. Cele praktyk .

Celem praktyk jest doskonalenie przez studentów zdobytej wiedzy oraz umiejętności praktycznego jej wykorzystania. Praktyki umożliwiają zdobycie podstawowego doświadczenia zawodowego niezbędnego w pracy ratownika medycznego a także pozwalają podnosić sprawność fizyczną oraz doskonalić umiejętności w zakresie ratownictwa wodnego, górskiego i wysokościowego poprzez poznanie ratownictwa wodnego, górskiego i wysokościowego, sportów wodnych (wioślarstwa, kajakarstwa, żeglarstwa), gier zespołowych (piłki nożnej, siatkówki), biegów terenowych, wspinaczki.

4. Zamierzone efekty kształcenia.

Wiedza:

Student potrafi definiować poszczególne terminy poznanych dyscyplin sportowych. Zna zasady gier zespołowych oraz bezpiecznego zachowania się podczas uprawiania sportów ekstremalnych. Potrafi opisać zasady wdrożenia procedur ratowniczych w zdarzeniach spowodowanych wypadkami nurkowymi, utonięciami, podtopieniami i innymi zdarzeniami mogącymi powstać podczas uprawiania powyższych konkurencji sportowych. Zna zasady i techniki sprawnego i bezpiecznego pływania kajakiem, żaglówką. Zna zasady poznanych gier zespołowych.

Umiejętności:

Student potrafi zaprezentować poznane techniki ratownictwa wodnego. Umie przeprowadzić pokazową akcję ratowniczą. Potrafi zaprezentować style pływackie, oraz potrafi holować ofiarę utonięcia, podtopienia. Potrafi sprawnie użytkować, poruszać się kajakiem, żaglówką. Potrafi zaprezentować zasady poznanych gier zespołowych.

Postawy:

Racjonalne zachowanie się, samokontrola przeżyć emocjonalnych stosownych do sytuacji w oparciu o przyswojoną wiedzę i umiejętności. Dbą o właściwą kulturę własną i zawodową, docenia możliwości doskonalenia kompetencji zawodowych i osobistych poprzez sumienne wykonywanie obowiązków. Dbą o dobrą opinię na swój temat jednocześnie nie uchybia godności innym. Przestrzega zalecanych procedur i zasad BHP. Zachowuje się zgodnie z duchem współczesnego ratownictwa, świadomie realizuje cele dotyczące ochrony zdrowia.

5. Zakres programowy praktyki letniej.

- doskonalenie pływania podstawowymi stylami, zapoznanie się z technikami ratownictwa wodnego,
- zapoznanie się i opanowanie zagadnień związanych z wioślarstwem, kajakarstwem, żeglarstwem,
- nauczanie i doskonalenie gier zespołowych, biegów na orientację, zapoznanie się z technikami stosowanymi w spinaczce i ratownictwie wysokościowym,
- bezpieczeństwo i prewencja wypadków nad wodą-ocena zagrożeń,
- ćwiczenia z kołem ratunkowym, bojką, rzutką,
- nauka czytania rzeki,
- zasady współpracy z WOPR, ćwiczenia symulacyjne

6. Warunki zaliczenia przedmiotu.

- 100% frekwencja na zajęciach
- poprawne zaprezentowanie symulowanej akcji z zakresu ratownictwa wodnego,
- aktywny udział z zajęciach, wypełnienie dokumentacji