

Program Studenckiej Praktyki Zawodowej
Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Pile
Kierunek Fizjoterapia

OBOWIĄZUJE OD 19.03.2010r.

1. Określenie rodzaju i czasu trwania praktyki:

PO II semestrze -międzysemestralna

PRAKTYKA KLINICZNA 80 godz.

PRAKTYKA W PRACOWNI FIZYKOTERAPII 70 godz.

PRAKTYKA W PRACOWNI KINEZYTERAPII 70 godz.

PO III semestrze - międzysemestralna

PRAKTYKA W PRACOWNI FIZYKOTERAPII 70 godz.

PRAKTYKA W PRACOWNI KINEZYTERAPII 70 godz.

PO IV semestrze - międzysemestralna

PRAKTYKA W PRACOWNI FIZYKOTERAPII 120 godz.

PRAKTYKA W PRACOWNI KINEZYTERAPII 120 godz.

W Trakcie 5 i 6 semestru- semestralna

5 SEMESTR

PRAKTYKA W ZAKRESIE FIZJOTERAPII KLINICZNEJ – 95 godz.

6 SEMESTR

PRAKTYKA W ZAKRESIE FIZJOTERAPII KLINICZNEJ – 225 godz.

2. Miejsce praktyki:

Kliniki, szpitale, sanatoria, ośrodki rehabilitacyjne, ośrodki dziennego pobytu, przychodnie rehabilitacyjne, gabinety fizjoterapeutyczne, gabinety kinezyterapii, gabinety fizykoterapii.

3. Cele praktyki:

Praktyka Kliniczna

- Zapoznanie się z systemem leczenia fizjoterapeutycznego w Polsce
- Poznanie praktycznych aspektów pracy w zawodzie fizjoterapeuty

Praktyka w Pracowni Fizykoterapii

- Zasady pracy w Pracowni Fizykoterapii – przepisy BHP
- Poznanie profilu działalności ośrodka, w którym odbywa się praktyka

- Poznanie profilu chorych i jednostek chorobowych
- Zapoznanie się z dostępną w Pracowni aparaturą do fizykoterapii i jej zastosowaniem w trakcie terapii
- Praktyczna nauka obsługi sprzętu do fizykoterapii

Praktyka w Pracowni Kinezyterapii

- Zasady pracy w Pracowni Kinezyterapii – przepisy BHP
- Poznanie profilu działalności ośrodka, w którym odbywa się praktyka
- Poznanie profilu chorych i jednostek chorobowych
- Zapoznanie się z dostępnym w Pracowni sprzętem rehabilitacyjnym, ortopedycznym, który usprawni pracę i leczenie pacjentów
- Udział studenta w porannym obchodzie lekarskim na oddziale chorych
- Omówienie z fizjoterapeutą jednostki chorobowej pacjenta, z którym student będzie ćwiczyć a po zakończeniu dnia pracy uzupełnienie wiedzy w tym zakresie z dostępnych studentowi źródeł (podręczniki, czasopisma rehabilitacyjne, internet)
- Ustalenie z fizjoterapeutą (opiekunem praktyk w miejscu odbywania) programu usprawniania pacjenta, którym student będzie się opiekował podczas praktyki
- Prowadzenie ćwiczeń leczniczych przez studenta zgodnie ze wskazaniem i techniką wykonywania poszczególnych ćwiczeń leczniczych oraz pod kontrolą fizjoterapeuty
- Współudział w prowadzeniu dokumentacji chorych na oddziale

Praktyka w zakresie Fizjoterapii Klinicznej

- Poznanie profilu chorych i jednostek chorobowych na poszczególnych oddziałach (chirurgia, ortopedia, reumatologia, kardiologia, pulmonologia, pediatria, ginekologia, neurologia, oddziały intensywnej opieki medycznej, rehabilitacyjne) w klinikach i szpitalach
- Zapoznanie się z dostępną aparaturą diagnostyczno-treningową, sprzętem rehabilitacyjnym (sprzęt ortopedyczny) na w/w oddziałach i jej zastosowanie w trakcie terapii
- Omówienie z fizjoterapeutą jednostki chorobowej pacjenta, z którym student będzie ćwiczyć a po zakończeniu dnia pracy uzupełnienie wiedzy w tym zakresie z dostępnych studentowi źródeł (podręczniki, czasopisma rehabilitacyjne, internet)

- Prowadzenie ćwiczeń leczniczych przez studenta zgodnie ze wskazaniami i techniką wykonywania poszczególnych ćwiczeń leczniczych oraz pod kontrolą fizjoterapeuty
- Udział studenta w porannym obchodzie lekarskim na oddziale chorych
- Zapoznanie się studenta z nowoczesnymi metodami leczniczymi
- Współudział w prowadzeniu dokumentacji chorych na oddziale

Student zobowiązany jest do prowadzenia zeszytu praktyk oprócz dzienniczka praktyk (wzór w załączniku), w którym opisuje wszystkie czynności jakie wykonuje podczas odbywania praktyki.

4. Zakres programowy praktyki:

Praktyka Kliniczna

- Zapoznanie się ze środowiskiem medycznym
- Zapoznanie się z pracą i zawodem fizjoterapeuty
- Zapoznanie się ze sprzętem i aparaturą do ćwiczeń i diagnostyki
- Zapoznanie się z systemem leczenia fizjoterapeutycznego w Polsce

Praktyka w Pracowni Fizykoterapii

- Zapoznanie się z aparaturą do fizykoterapii
- Przeczytanie instrukcji obsługi sprzętu, który student będzie obsługiwał podczas praktyki
- Nauka praktycznej obsługi aparatury
- Przypomnienie wskazań i przeciwwskazań do wykonywania zabiegów fizykoterapii z wykorzystaniem poszczególnej aparatury
- Nauka odczytywania zaleceń lekarskich co do wykonania zabiegu fizykoterapeutycznego
- Metodyka wykonania poszczególnych zabiegów fizykoterapeutycznych

Praktyka w Pracowni Kinezyterapii

- Zapoznanie się z aparaturą do kinezyterapii i sprzętem rehabilitacyjnym
- Przeczytanie instrukcji obsługi sprzętu, który student będzie obsługiwał podczas praktyki

- Nauka studenta praktycznej obsługi aparatury

Po II semestrze:

- Wykonanie przez studenta podstawowych badań czynnościowych u pacjenta : goniometria SFTR, badanie zakresów ruchomości kręgosłupa, badanie długości kończyn, testy funkcjonalne, badanie siły mięśniowej wg Zembatego i w skali Lovetta, badanie długości mięśni, ocena dolegliwości bólowych pacjenta (skale napięcia bólu), podstawy badania neurologicznego, ocena postawy ciała
- Nauka zmiany pozycji pacjenta na stole rehabilitacyjnym, wózku inwalidzkim, łóżku chorego. Przeniesienie pacjenta z wózka na stół rehabilitacyjny i odwrotnie, z łóżka na wózek i odwrotnie
- Nauka przeprowadzenia pionizacji czynnej i biernej pacjenta
- Asekuracja chorego podczas chodu po płaskiej powierzchni, po schodach, nauka chodu, dobór wysokości kul u pacjenta

Po III i IV semestrze

- Przypomnienie wskazań i przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń leczniczych również z wykorzystaniem aparatury diagnostyczno- treningowej
- Nauka techniki wykonania poszczególnych ćwiczeń kinezyterapeutycznych (ćwiczenia bierne, czynno-bierne, w odciążeniu, czynne, z oporem, synergistyczne, gimnastyki porannej, oddechowe, relaksacyjne, zwiększające zakres ruchu – poizometryczna relaksacja mięśni, stretching, ćwiczenia ogólnieusprawniające, reedukacja nerwowo-mięśniowa)
- Nauka odczytywania zaleceń lekarskich co do sposobu wykonania i rodzaju leczenia usprawniającego

Praktyka w zakresie Fizjoterapii Klinicznej

- Zapoznanie się z aparaturą dostępną na poszczególnych oddziałach i sprzętem rehabilitacyjnym
- Nauka odczytywania zaleceń lekarskich co do sposobu wykonania i rodzaju leczenia usprawniającego na poszczególnych oddziałach
- Poznanie sposobów, metod leczniczych, technik leczniczych, które należy zastosować u pacjentów ze względu na schorzenie, wiek i choroby współtowarzyszące.

- Zapoznanie się szeroko pojętą profilaktyką w zakresie chorób cywilizacyjnych i narządu ruchu
- Kształtowanie warsztatu pracy przyszłego fizjoterapeuty
- Poszerzanie wiedzy na temat etiologii, objawów i metod leczenia zachowawczego, operacyjnego i pooperacyjnego w poszczególnych schorzeniach

4. Oczekiwania umiejętności i kompetencje:

Praktyka Kliniczna

- Zapoznanie się ze środowiskiem medycznym
- Zapoznanie się z pracą i zawodem fizjoterapeuty
- Zapoznanie się ze sprzętem i aparaturą do ćwiczeń i diagnostyki
- Zapoznanie się z systemem leczenia fizjoterapeutycznego w Polsce

Praktyka w Pracowni Fizykoterapii

- Umiejętność przygotowania pacjenta do zabiegu
- Umiejętność przeprowadzenia krótkiego wywiadu dotyczącego wskazań i przeciwwskazań do terapii (np. zaburzenia czucia skórno, rozrusznik serca)
- Umiejętność metodycznego przeprowadzenia zabiegu fizykoterapeutycznego
- Umiejętność nawiązania kontaktu z pacjentem

Praktyka w Pracowni Kinezyterapii

- Umiejętność przeprowadzenia wywiadu i badań czynnościowych (*po II semestrze*)
- Opanowanie techniki wykonywania podstawowych ćwiczeń leczniczych w różnych schorzeniach
- Umiejętność prowadzenia ćwiczeń leczniczych zgodnie z techniką na oddziale z pacjentem i dobór odpowiednich ćwiczeń do schorzenia i wieku pacjenta
- Umiejętność planowania leczenia rehabilitacyjnego ze względu na cele pośrednie i bezpośrednie w danym schorzeniu
- Umiejętność nawiązania kontaktu z pacjentem

Praktyka w zakresie Fizjoterapii Klinicznej

- Umiejętność przeprowadzenia wywiadu i wykonania oceny funkcjonalnej pacjenta

- Umiejętność prowadzenia ćwiczeń leczniczych zgodnie z techniką i dobór odpowiednich ćwiczeń do schorzenia i wieku pacjenta
- Umiejętność doboru sprzętu ułatwiającego poruszanie się pacjentowi i nauka obsługi tego sprzętu
- Umiejętność wykorzystania w trakcie terapii sprzętu diagnostyczno-treningowego i przyborów do ćwiczeń
- Umiejętność planowania leczenia rehabilitacyjnego ze względu na cele pośrednie i bezpośrednie w danym schorzeniu na poszczególnych oddziałach (SOAP)
- Umiejętność zastosowania podczas terapii elementów metod rehabilitacyjnych
- Umiejętność nawiązania kontaktu z pacjentem

5. OCENA STUDENTA, KTÓRY ODBYŁ PRAKTYKĘ POWINNA OBEJMOWAĆ:

POSTAWA:

WIEDZA:

UMIEJĘTNOŚCI:

OCENA KOŃCOWA PRAKTYKI:

W CELU WERYFIKACJI POWYŻSZYCH ELEMENTÓW PROSIMY UMIEŚCIĆ OCENĘ STUDENTA DO DZIENNICZKA PRAKTYK W WYZNACZONYM MIEJSCU: OPINIA OPIEKUNA PRAKTYK

STUDENTA OCENIĆ NALEŻY W PONIŻSZEJ SKALI, Z DATĄ, OKREŚLENIEM RODZAJU PRAKTYKI I PODPISEM OPIEKUNA PRAKTYKI

Ocena z praktyki w skali:
Niedostateczny
Dostateczny
Dostateczny plus
Dobry
Dobry plus
Bardzo dobry

Opiekun Praktyk PWSZ Piła

Kierunek Fizjoterapia

dr Ewa Kamińska

Dyrektor Instytutu Ochrony Zdrowia

prof. dr hab. Feliks Jaroszyk

**Obowiązki Studenta odbywającego praktykę w zakresie praktyki klinicznej,
fizykoterapii, kinezyterapii i fizjoterapii klinicznej**

1. Student odbywający praktykę jest zobowiązany do wcześniejszego ubezpieczenia się we własnym zakresie od odpowiedzialności cywilnej i od następstw nieszczęśliwych wypadków na czas odbywania praktyki.
2. Zapoznać się z programem praktyki oraz organizacją i regulaminem pracy w miejscu odbywania praktyki.
3. Sumiennie wykonywać zadania wynikające z programu praktyki oraz polecenia opiekuna praktyk wyznaczonego przez organizatora praktyki.
4. Przestrzegać obowiązującego w miejscu praktyki regulaminu pracy, dyscypliny pracy, przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, przepisów o ochronie danych osobowych oraz o ochronie tajemnicy zawodowej.
5. Uczestniczyć w organizowanych w trakcie praktyki szkoleniach z zakresu BHP i p. pożarowych.
6. Student zobowiązuje się do pokrycia kosztów dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia w trakcie praktyk.
7. **Student ma obowiązek posiadać odpowiedni, czysty i wyprasowany strój (biały fartuch) oraz obuwie zamienne do pracy w trakcie praktyki (włosy spięte, paznokcie krótkie i czyste).**
8. Student ma prawo pytać o wszelkie kwestie, które studentowi sprawiają trudność lub są niezrozumiałe opiekuna praktyk na miejscu odbywania praktyki bądź opiekuna praktyk z ramienia PWSZ w Pile.

W przypadku naruszenia przez praktykanta dyscypliny pracy lub nie wypełniania obowiązków wynikających z programu praktyki szpital może odwołać z praktyki zawodowej studenta.

Studentowi wykonującemu czynności w ramach studenckiej praktyki zawodowej nie przysługuje wynagrodzenie za ich wykonanie.

Załącznik

Zeszyt Praktyk Studenta oprócz Dzienniczka Praktyk

Strona Tytułowa powinna zawierać:

Imię i nazwisko Studenta:

Kierunek i rok Studiów:

Rodzaj Praktyki:

W okresie od do

Pełna nazwa zakładu pracy:

Adres zakładu pracy:

Telefon:

Na oddziale/oddziałach:

Imię i nazwisko Opiekuna Praktyki ze strony zakładu-miejsca odbywania praktyki:

Zeszyt Praktyk Studenta Fizjoterapii PWSZ w Pile

Data	Godzina (początek- koniec)	Diagnoza	Wiek, płeć pacjenta	Dokładna charakterystyka przeprowadzonej terapii <u>Kinezyterapia</u> Rodzaj przeprowadzonych ćwiczeń lub zabiegów <u>Fizykoterapia</u> Podaj nazwę sprzętu, rodzaj zabiegu, czas, natężenie	Uwagi	Inne działania na terenie miejsca odbywania praktyki